

ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- ☑ Kendinizi tanımaya çalışın.
- ☑ Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- ☑ Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- ☑ Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın.
- ☑ Önerilere açık olun.
- ☑ Kendinize güvenin.
- ☑ Sorumluluk alın.
- ☑ Engeller karşısında yeni çözümler arayın.
- ☑ Yardım almaktan çekinmeyin.
- ☑ Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- ☑ Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- ☑ Hoşgörülü olun.
- ☑ İlişkilerinizi önemseyin.
- ☑ Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.

ÖFKE İLE BERABER AKIL
DA UÇAR GİDER.
E.LESSİNG

ŞİDDETLE
KARŞILAŞTIĞINIZDA
OKUL REHBERLİK
SERVİSİNDEN YARDIM
ALABİLİRSİNİZ



**KIRKLARELİ İL MİLLİ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

**ŞİDDET VE ŞİDDETİN
ÖNLENMESİ**



**OKULDA
ŞİDDETİ ÖNLEME
(ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ)**

OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç ve benzeri davranışları tanımlar.

Okullardaki Şiddeti Etkileyen Faktörler

- Okulun özellikleri
- Akran grubu özellikleri
- Öğrencilerin kişilik özellikleri
- Cinsiyetin Etkisi
- Toplumlardaki Etnik Çeşitlilik
- Öğrencilerin Aile Yapısı
- Özel Grupların Etkisi

ERKEN TANIMA VE UYARI İŞARETLERİ



- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Aşırı reddedilme duyguları
- Şiddet mağduru olmak
- Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak
- Madde ve alkol kullanımı

**SÖYLEYECEK SÖZÜ OLMAYAN
YÜKSEK SESLE KONUŞUR YA DA
ÖFKEYLE.**

KONFÜÇYUS

ŞİDDETİ TERCİH EDEN ÖĞRENCİ

- * AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.
“Arkadaşlarıma hayır diyemedim.”
- * ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.
“Bu bölge bize ait.”
- * GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.
“Onurum söz konusuydu.”
- * SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.
“Kendimi kanıtlamak zorundayım.”
- * İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.
“Bana yaptıklarını ödemek zorunda.”
- * ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.
“Başka seçeneğim yoktu.”
- * ALKOL VEYA UYUŞTURUCU MADDELER