

**KIRKLARELİ İL MİLLİ  
MÜDÜRLÜĞÜ**

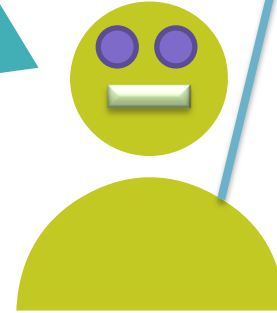
**ŞİDDET VE ŞİDDETİN  
ÖNLENMESİ**

**ORTAOKUL**

Bade odasına geçti ve yatağının altındaki günlüğünü çıkarıp yazmaya başladı.

"Sevgili günlük, bugün okulda başıma çok kötü bir şey geldi. Serap ben kantine giderken beni köşede sıkıştırıp paramı istedi. Ben vermek istemeyince saçımı çekip vermezsem okul çıkışı arkadaşlarıyla beni döveceğini söyledi. Korktum ve kendimi çok çaresiz hissettim. Tüm paramı çıkarıp Serap'a verdim. Onların büyük bir grubu var ve okulda onlara tek başına karşı koymak gerçekten imkansız. Tek başıma ben onlara karşı ne yapabilirdim ki...

## BADE'NİN HİKAYESİ...

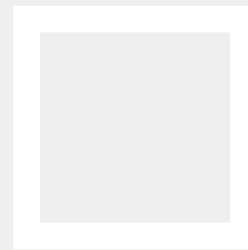
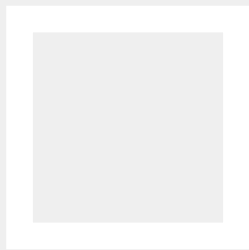


***SİZCE BU HİKAYEDE DOĞRU  
OLMAYAN DAVRANIŞLAR  
NELERDİR?***

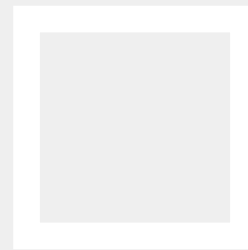
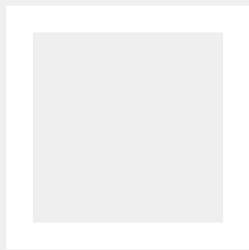
# HAYDİ BİRLİKTE BAZI OLAYLARIN BİZE VE ÇEVREMİZE ZARAR VERİP VERMEDİĞİNİ TARTIŞALIM



# Sınıftaki öğrencilerin birbirlerine lakap takması

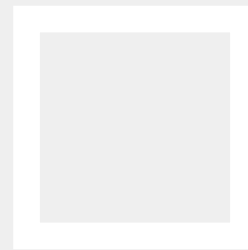
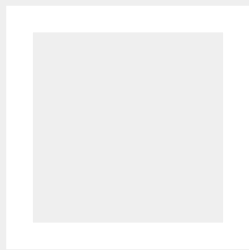


**Öğrencilerin birlikte vakit geçirirken çektikleri fotoğrafları arkadaşlarına sormadan sosyal medyada paylaşması**

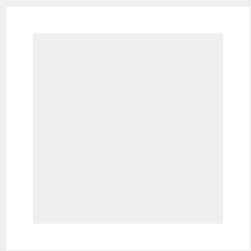
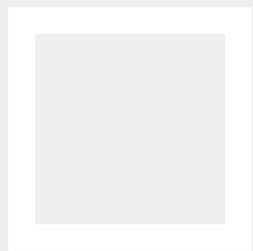




**Bir öğrencinin çok istemesine rağmen diğer öğrenciler tarafından futbol maçına bir dönem boyunca dahil edilmemesi**



**Bir öğrencinin teneffüse  
çıkarken arkadaşının  
koluna yanlışlıkla  
çarpması**



❖ *Günlük hayatta hepimiz biraz önce bahsettiğimiz türden olaylarla karşılaşırız.*



*Şimdi bu olayları anlamlandırabilmemiz için şiddet içeren davranışları ve bu davranışların türlerini öğrenelim.*





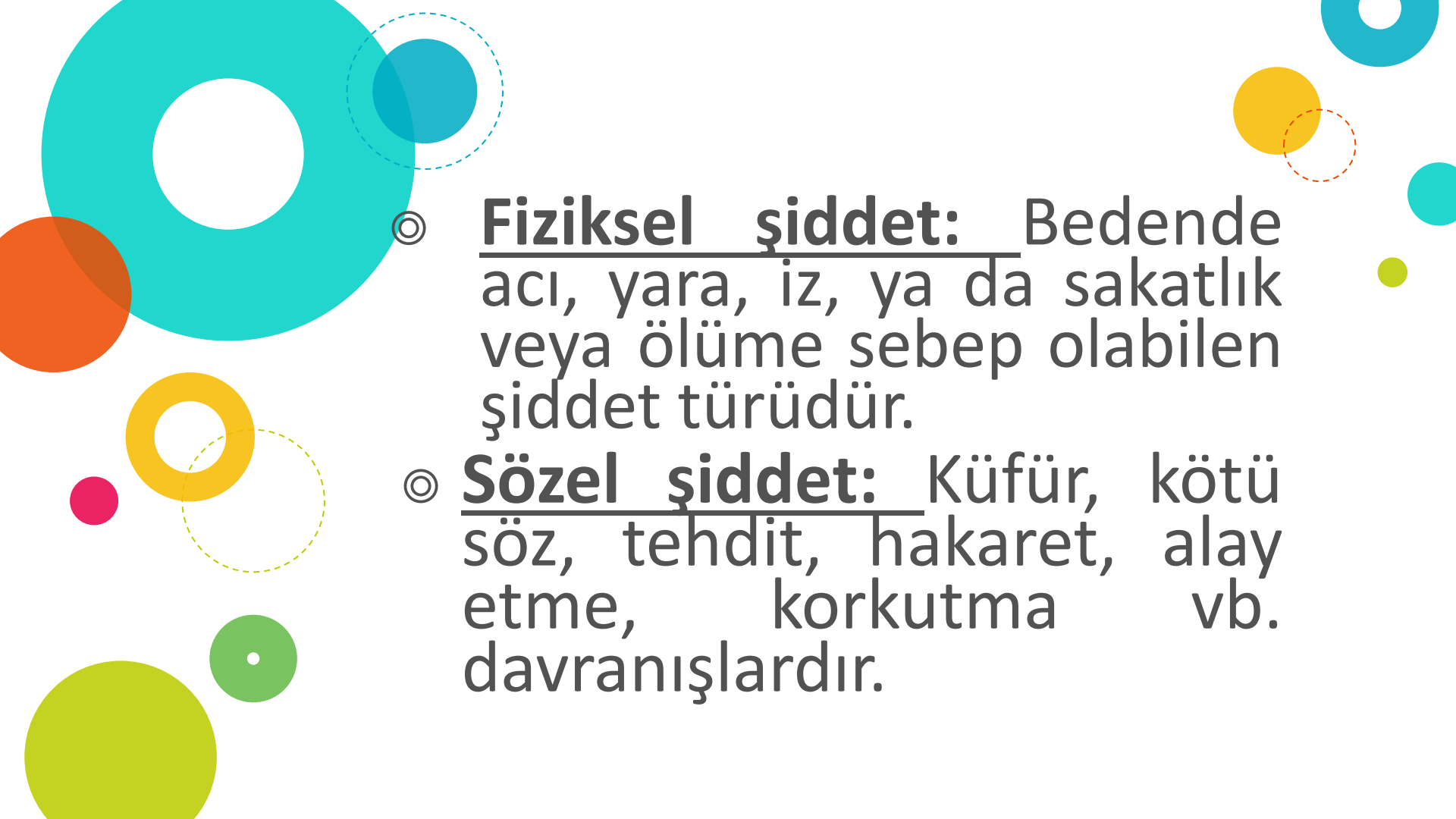
# ŞİDDETİN TANIMI VE TÜRLERİ

**ŞİDDET**; Bir bireyin yaralanma ve ölümüne neden olan ya da gelişmesini engelleyen fiziksel, psiko-sosyal ve cinsel olarak uygulanan kasıtlı davranışlardır.

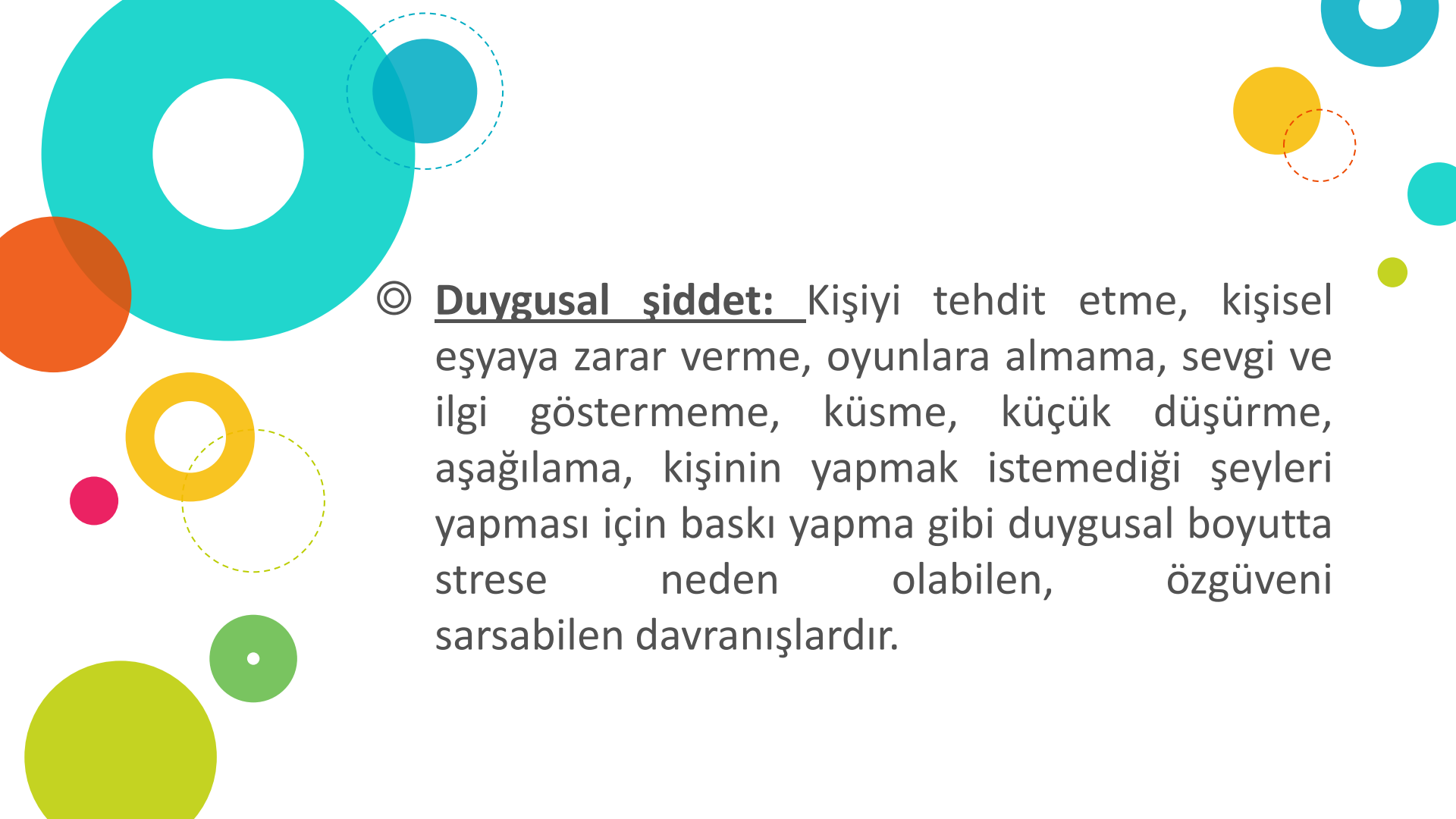


# BİLİNEN BAŞLICA ŞİDDET TÜRLERİ

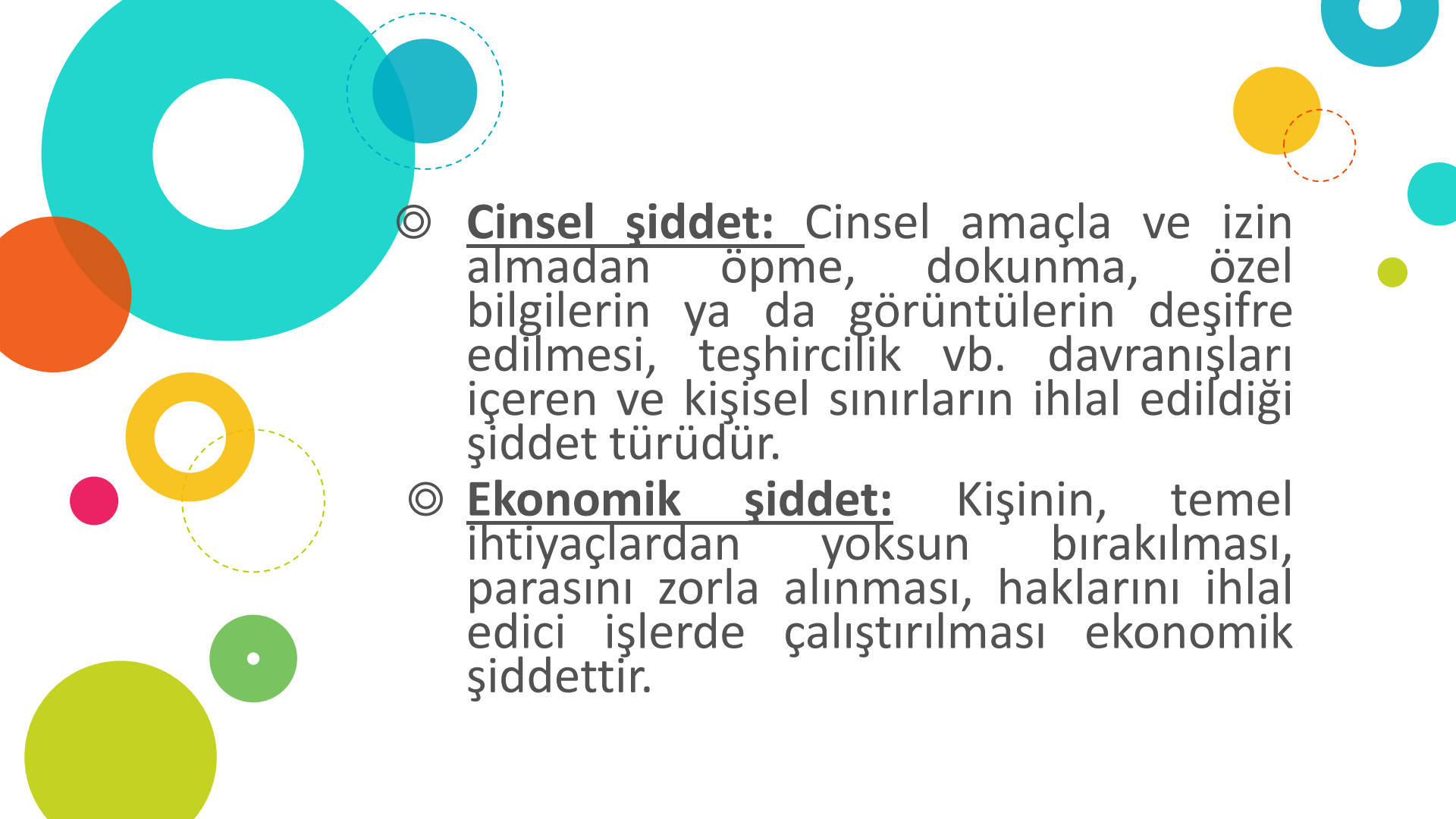
- ⦿ Fiziksel Şiddet
- ⦿ Sözel Şiddet
- ⦿ Duygusal Şiddet
- ⦿ Cinsel Şiddet
- ⦿ Ekonomik Şiddet
- ⦿ Siber Şiddet

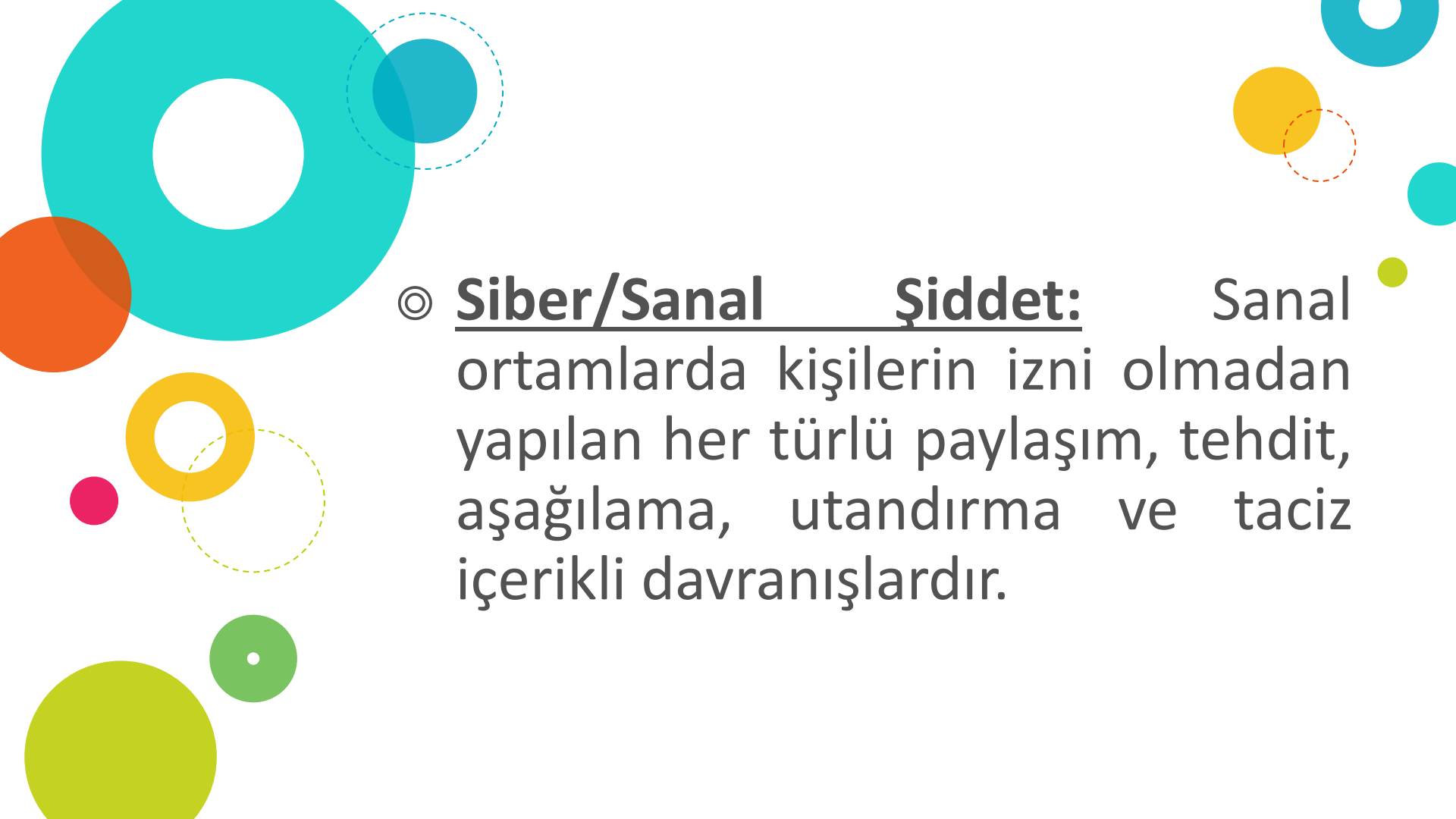
- 
- © **Fiziksel şiddet:** Bedende acı, yara, iz, ya da sakatlık veya ölüme sebep olabilen şiddet türüdür.
  - © **Sözel şiddet:** Küfür, kötü söz, tehdit, hakaret, alay etme, korkutma vb. davranışlardır.





© **Duygusal şiddet:** Kişiyi tehdit etme, kişisel eşyaya zarar verme, oyunlara almama, sevgi ve ilgi göstermeme, küsme, küçük düşürme, aşağılama, kişinin yapmak istemediği şeyleri yapması için baskı yapma gibi duygusal boyutta strese neden olabilen, özgüveni sarsabilen davranışlardır.

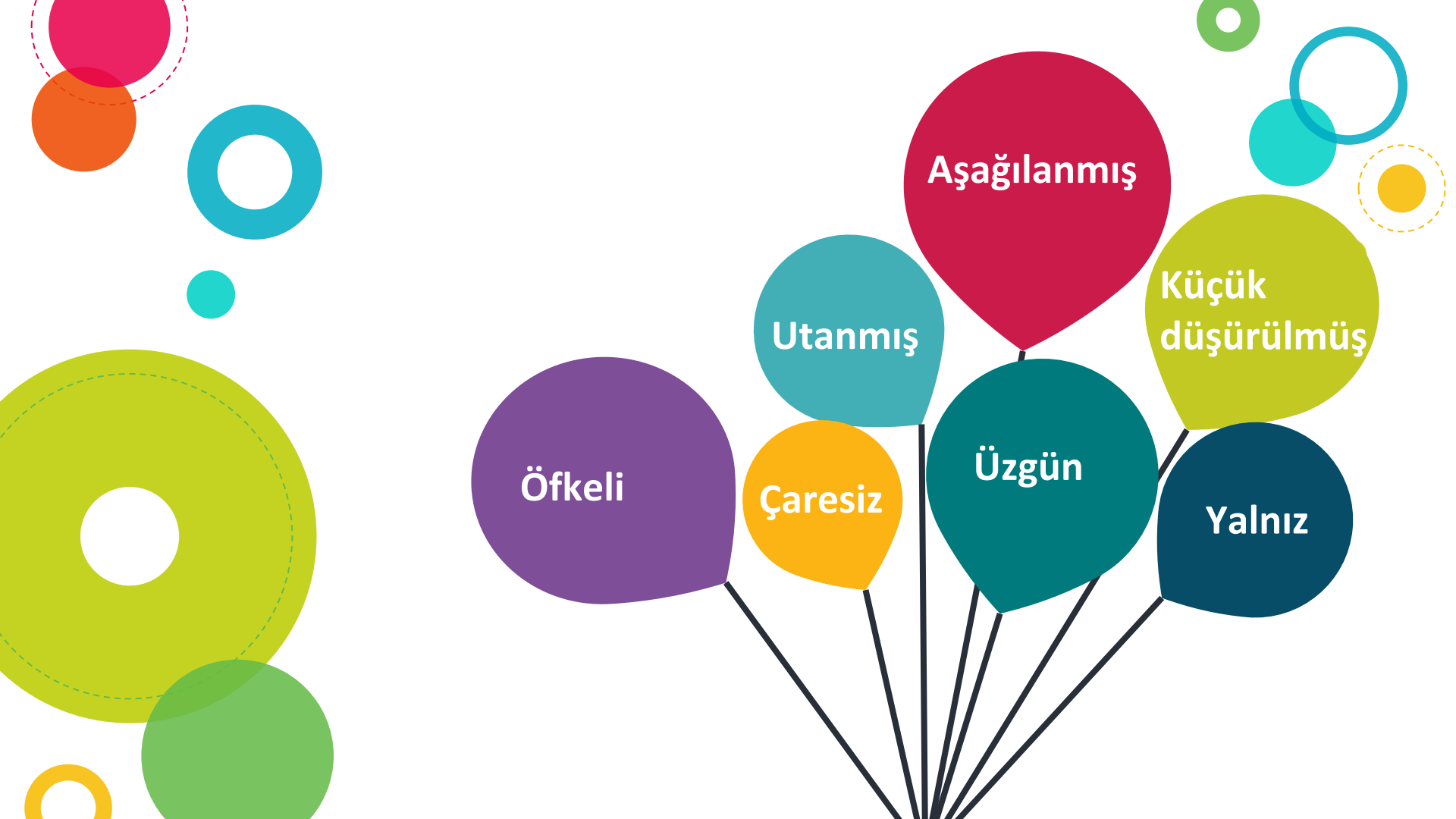
- 
- © **Cinsel şiddet:** Cinsel amaçla ve izin almadan öpme, dokunma, özel bilgilerin ya da görüntülerin deşifre edilmesi, teşhircilik vb. davranışları içeren ve kişisel sınırların ihlal edildiği şiddet türüdür.
  - © **Ekonomik şiddet:** Kişinin, temel ihtiyaçlardan yoksun bırakılması, parasını zorla alınması, haklarını ihlal edici işlerde çalıştırılması ekonomik şiddettir.



© **Siber/Sanal Şiddet:** Sanal ortamlarda kişilerin izni olmadan yapılan her türlü paylaşım, tehdit, aşağılama, utandırma ve taciz içerikli davranışlardır.

**Peki sizce  
şiddete maruz  
kalan kiřiler ne  
hisseder?**





Öfkeli

Çaresiz

Üzgün

Yalnız

Ütanmış

Aşağılanmış

Küçük düşürülmüş

**Sizce Şiddet  
uygulayan  
kiŐiler ne  
hisseder?**





Sabırsızlık

Güvensizlik

Öfke

Suçluluk  
hissi

Sevgisiz

Mutsuzluk

Yalnızlık

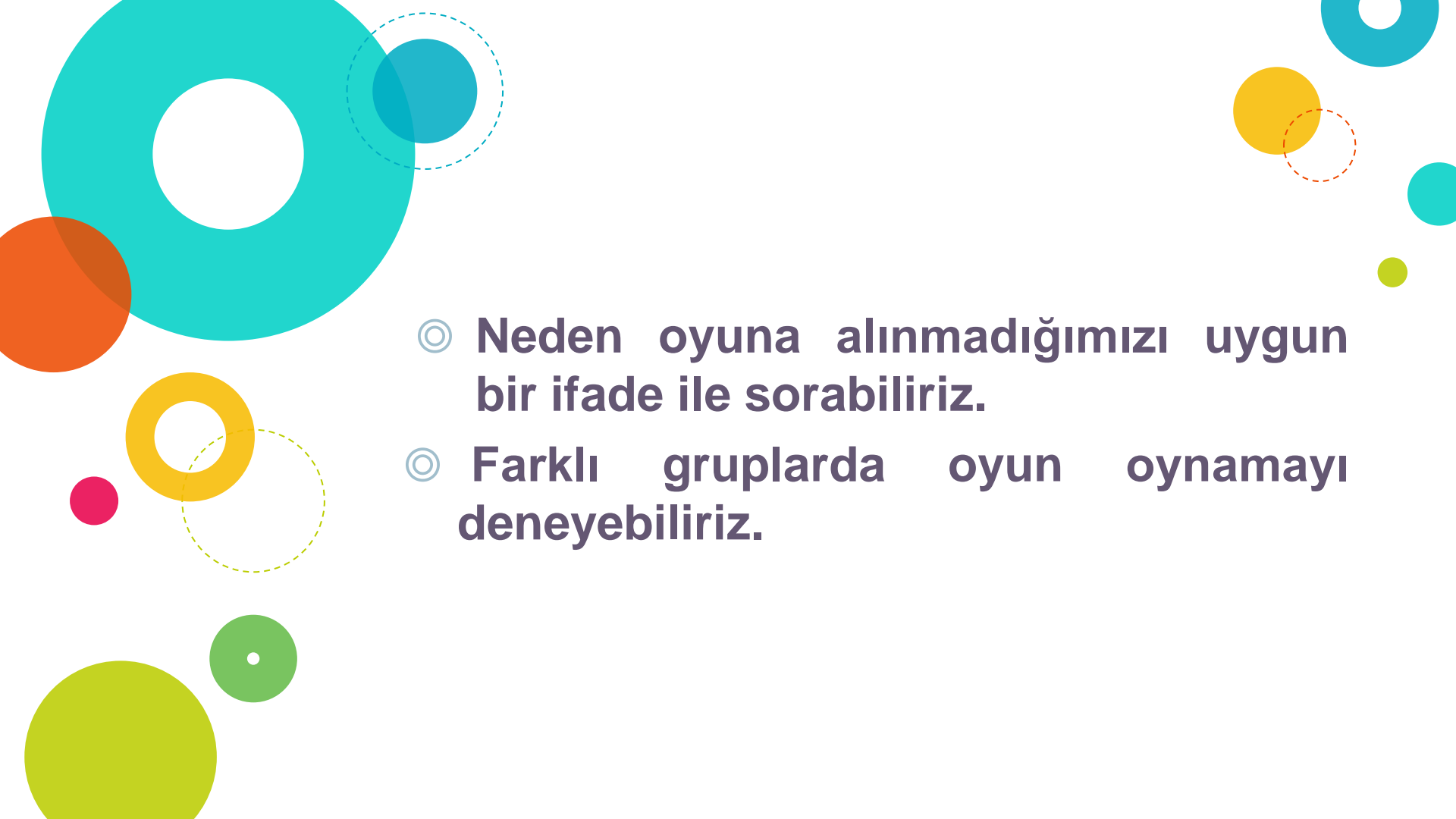
“

*Şiddet içerikli davranışlar gösteren bireyler de, şiddete maruz kalan bireyler de bu şekilde benzer duyguları hissedebilir. Önemli olan hissettiğimiz bu duyguları doğru bir şekilde ifade edebilmek ve problemleri doğru bir şekilde çözebilmektir.*



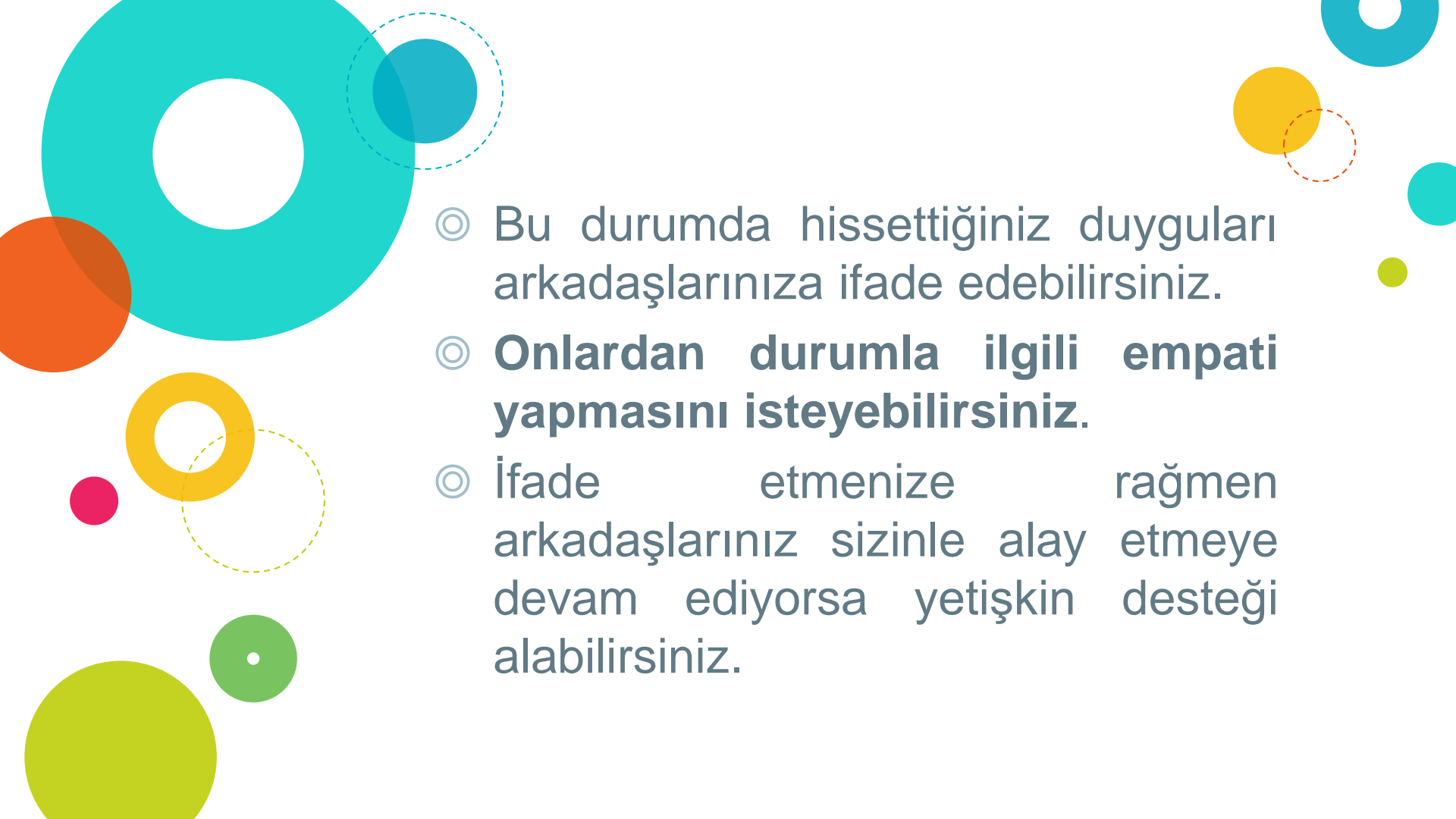
“

***Oyuna alınmadığınızda ne yaparsınız?***

- 
- © **Neden oyuna alınmadığımızı uygun bir ifade ile sorabiliriz.**
  - © **Farklı gruplarda oyun oynamayı deneyebiliriz.**

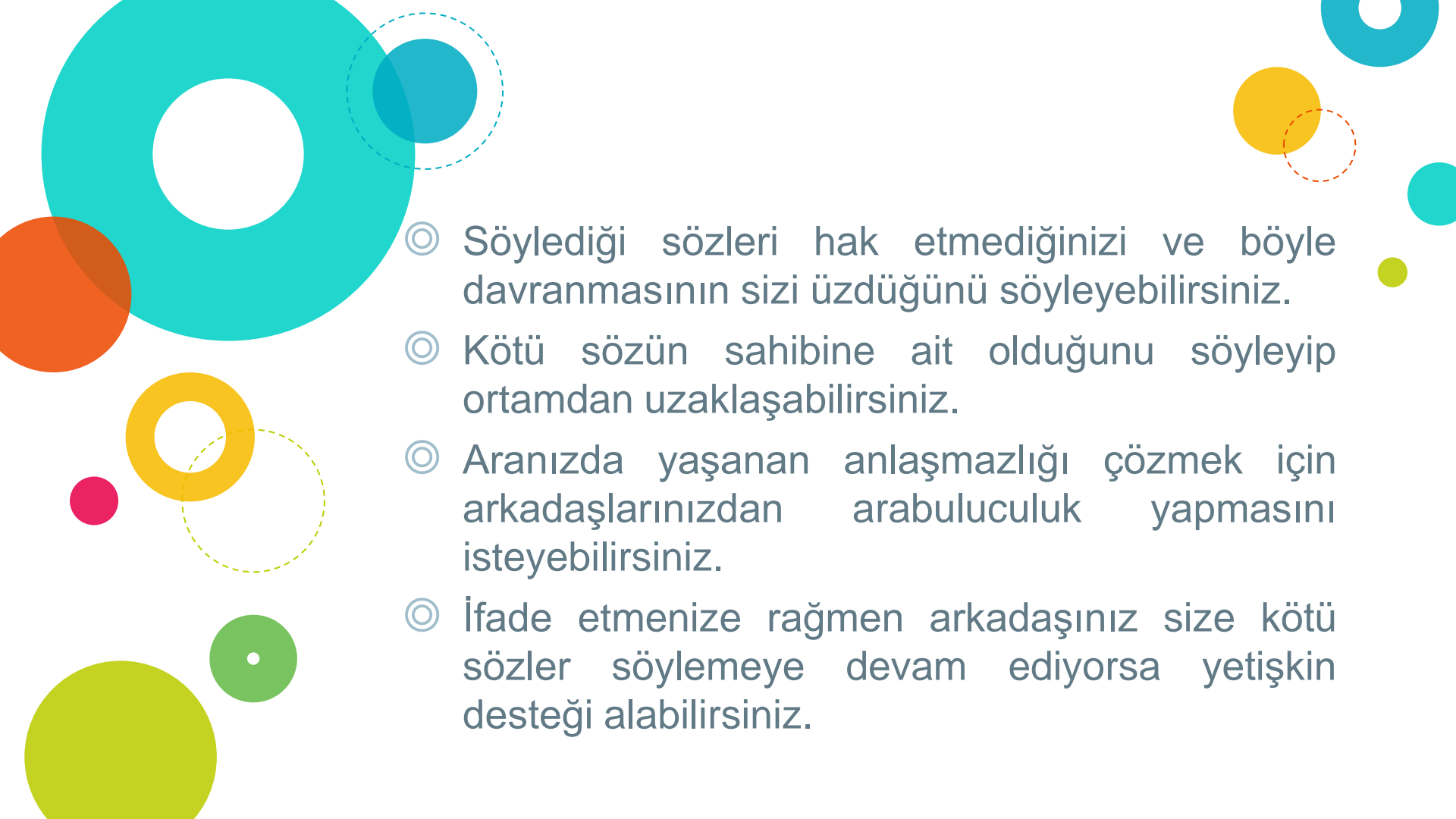
“

*Sınavdan düşük not aldığın için arkadaşlarından bazıları sana gülerse ne yaparsın?*

- 
- © Bu durumda hissettiğiniz duyguları arkadaşlarınıza ifade edebilirsiniz.
  - © **Onlardan durumla ilgili empati yapmasını isteyebilirsiniz.**
  - © İfade etmenize rağmen arkadaşlarınız sizinle alay etmeye devam ediyorsa yetişkin desteği alabilirsiniz.

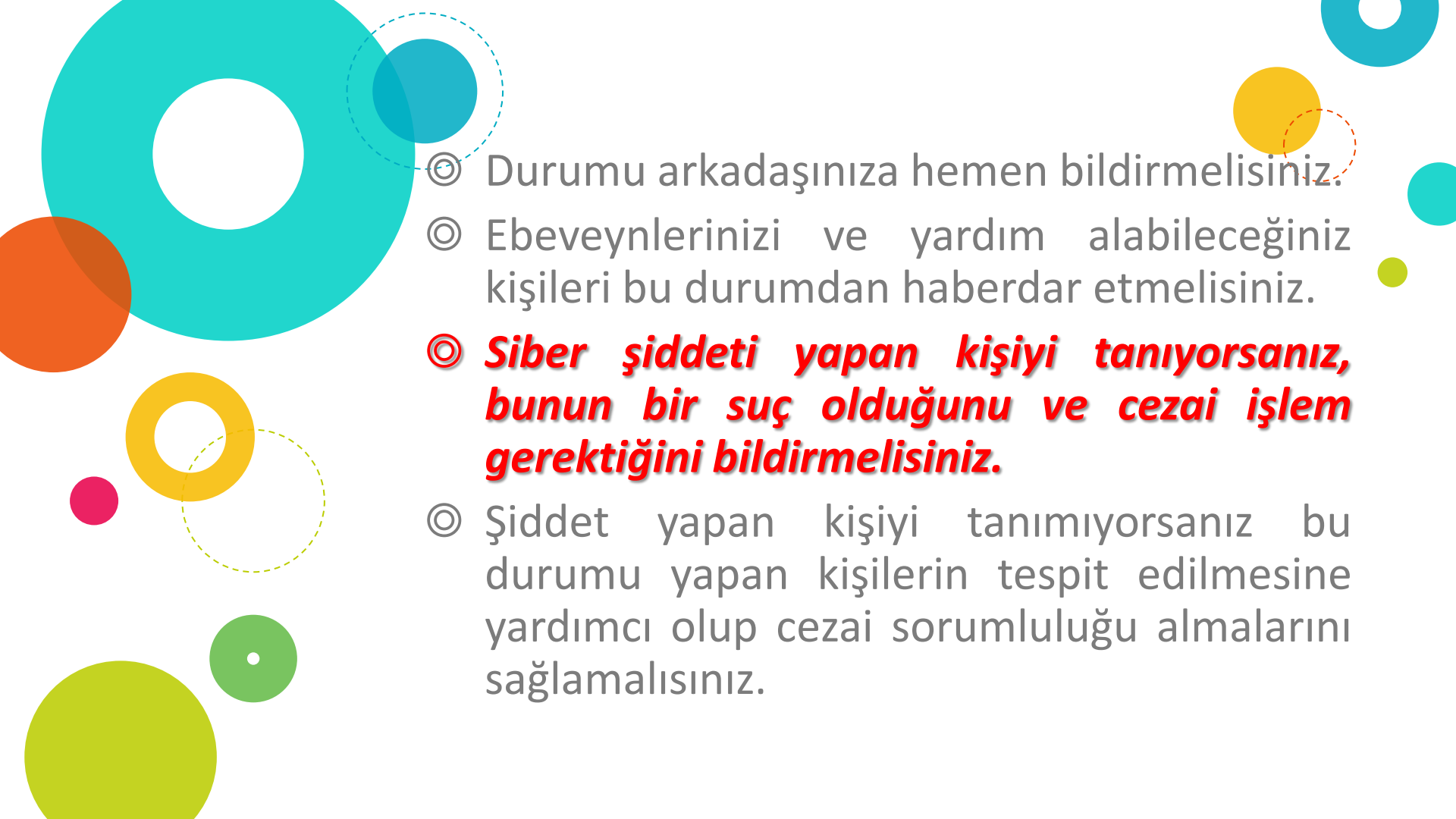
“

***Arkadaşınız tarafından  
size kötü sözler söylenmesi  
durumunda ne yaparsınız?***

- 
- ⦿ Söylediđi sözleri hak etmediğinizi ve böyle davranmasının sizi üzdüğünü söyleyebilirsiniz.
  - ⦿ Kötü sözün sahibine ait olduğunu söyleyip ortamdan uzaklaşabilirsiniz.
  - ⦿ Aranızda yaşanan anlaşmazlığı çözmek için arkadaşlarınızdan arabuluculuk yapmasını isteyebilirsiniz.
  - ⦿ İfade etmenize rağmen arkadaşınız size kötü sözler söylemeye devam ediyorsa yetişkin desteği alabilirsiniz.

“

*Adına sosyal medya hesabı  
açılıp izinsiz paylaşımda  
bulunulan arkadaşınız için  
ne yaparsınız?*

- 
- © Durumu arkadaşınıza hemen bildirmelisiniz.
  - © Ebeveynlerinizi ve yardım alabileceğiniz kişileri bu durumdan haberdar etmelisiniz.
  - © ***Siber şiddeti yapan kişiyi tanıyorsanız, bunun bir suç olduğunu ve cezai işlem gerektiğini bildirmelisiniz.***
  - © Şiddet yapan kişiyi tanımiyorsanız bu durumu yapan kişilerin tespit edilmesine yardımcı olup cezai sorumluluğu almalarını sağlamalısınız.



**SON OLARAK;**

## **Başa Çıkamadığımız Durumlarda Destek**

- Yaşadığımız olumsuz durumlarda arkadaşlarımızın desteğini alabilir, gerektiğinde arkadaşlarımıza destek olabiliriz.
- Başınıza gelen olumsuz durumları ailenizle paylaşabilir ve onlardan yardım alabilirsiniz.
- Tek başımıza halledemediğimiz konularda öğretmenlerinizden ve okul idarecilerinden yardım isteyebilirsiniz.
- Başa çıkmakta zorlandığımız durumlarda Rehberlik Servisinden destek alabilirsiniz.

**GÜVENDE  
KALABİLMEK İÇİN  
GEREKLİ GÜVENLİK  
NUMARALARINI  
KAYDET**

***Ambulans: 112***

***Polis:112***

***İtfaiye:112***



TEŞEKKÜRLER



# KAYNAKÇA

- 1.Kocaeli İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- 2.Bahçivan-Saydam R. ve Gençöz T. Aile ilişkileri, ebeveyn çocuk yetiştirme tutumu ve kendilik değerinin gençler tarafından belirtilen davranış problemleri ile olan ilişkisi. Türk Psikoloji Dergisi 2005; 20:61–74
3. Kazancı, D.(2010) Evliliklerinde Maruz Kaldıkları Şiddet Nedeniyle Kadın Sığınma Evinde Barınan Kadınların Kaygı ve Depresyon Düzeyleri
4. unicef.org